

## MANIFIESTO DE AUTISMO EUROPA 2016

**Promoviendo la inclusión, el respeto y la tolerancia de todas las personas con autismo en Europa.**

Con motivo del Día Mundial del Autismo 2016, Autismo-Europa refuerza su llamamiento a la UE y los Estados miembro responsables de las políticas comunitarias para que fortalezcan su compromiso con el fin de asegurar que las personas con autismo tienen garantizados sus derechos humanos fundamentales, y de fomentar sociedades "neurodiversas" que se beneficien del potencial humano de todos los ciudadanos. Como nos recuerda el secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, en su mensaje de 2016: "Este año se cumple el 10º aniversario de la Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad. En este Día Mundial del Autismo, hago un llamamiento para hacer avanzar los derechos de las personas con autismo y asegurar su plena participación e inclusión como miembros valiosos de nuestra diversa familia humana y que puedan contribuir a un futuro de dignidad y oportunidad para todos".

El autismo afecta a una de cada cien personas, lo que significa que en Europa actualmente hay alrededor de cinco millones de personas dentro del espectro del autismo. A pesar de que existe un conocimiento sobre lo que es el autismo en general, demasiadas personas con autismo y sus familias consideran que no se entiende bien que implica esta condición. Siguen siendo víctimas de múltiples formas de discriminación en toda Europa, lo que impide su inclusión dentro de la sociedad.

Ha llegado el momento de que la sociedad tenga una mejor comprensión de lo que significa el autismo y elimine las barreras aisladoras que impiden la inclusión de las personas con autismo. Por este motivo, Autismo-Europa y sus miembros hacen un llamamiento a los responsables políticos europeos, nacionales y locales para que se comprometan con las siguientes acciones:

### **1) Garantizar el pleno cumplimiento de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidades**

Los derechos de las personas con autismo en todos los ámbitos de la vida están consagrados en la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidades (CDPD). Sin embargo, aunque este convenio, que es legalmente vinculante, ha sido ratificado por la UE y casi todos los Estados miembro, todavía estamos lejos de ver una Europa que asegure las

mismas oportunidades a las personas con discapacidades. Para las personas con autismo, a menudo esto se traduce en graves dificultades en el acceso a la educación, el mercado laboral, el apoyo a lo largo de la vida, los servicios públicos, y la asistencia sanitaria, así como la falta de acceso a la información y la falta de adaptaciones para la sensibilidad sensorial, etc. Esto les impide participar plenamente en todos los ámbitos de la vida. Por lo tanto, hacemos un llamamiento a los responsables políticos para que cumplan con las obligaciones señaladas en la Convención, y para garantizar plenamente los derechos de las personas con discapacidad.

## **2) Avanzar en una Estrategia Europea sobre Autismo**

La declaración escrita sobre Autismo fue adoptada de forma oficial por el Parlamento Europeo en septiembre de 2015 y firmada conjuntamente por 418 miembros del Parlamento Europeo (MEPs). El documento pide a la Unión Europea y a sus Estados miembro la adopción de una Estrategia Europea sobre Autismo que apoye una detección y diagnóstico certeros en toda Europa, que promueva intervenciones basadas en la evidencia y el apoyo a todas las edades, que impulse la investigación y estudios de prevalencia en toda Europa, y fomente el intercambio de los mejores casos de buenas prácticas. **Autismo-Europa pide a los responsables de las políticas comunitarias que reactiven nuestra llamada a la acción y procedan al apoyo de estos elementos clave, tal y como se indica a continuación.**

## **3) Asegurar que las personas con autismo y sus familias reciben el apoyo que necesitan a lo largo de toda la vida desde una temprana edad, permitiendo que participen de una forma plena en todos los ámbitos de la vida**

El diagnóstico precoz y el apoyo profesional desde una temprana edad permite que los niños con autismo puedan desarrollar todo su potencial. Debe proporcionárseles, en colaboración con las familias que lo necesiten, el adecuado apoyo. Por tanto, es indispensable que se realicen inversiones que aseguren un diagnóstico en autismo lo más temprano posible, utilizando criterios reconocidos internacionalmente, sin largos tiempos de espera que impidan a los que lo necesitan tener acceso a los apoyos. El diagnóstico debe estar disponible también para los adultos. **Es esencial que un diagnóstico en autismo vaya seguido de un apoyo individualizado y multidisciplinario por parte de los servicios públicos, y que esta información esté disponible para los padres para que sepan qué paso dar en cada momento. Este apoyo debe darse en todas las edades, y desarrollarse gradualmente de acuerdo con la evolución vital de cada uno.**

#### 4) Garantizar el acceso a la educación adaptada en centros inclusivos

La educación es algo más seguir un plan de estudios, también consiste en tratar de lograr una mejor comprensión del mundo y adquirir de habilidades para enfrentarse a la vida. Permite a los niños entrar en contacto con personas que son diferentes a ellos mismos y explorar la diversidad del mundo que les rodea. Asegurar que los entornos educativos convencionales puedan recibir a niños y niñas con autismo es fundamental, no sólo para las personas con autismo, sino también para los niños fuera del espectro quienes conseguirán una mejor comprensión y aceptación de la diversidad humana. **Por consiguiente, instamos que los niños y jóvenes con autismo sean incluidos de forma real y efectiva en entornos educativos convencionales, recibiendo el apoyo adecuado y las adaptaciones necesarias para que puedan desarrollarse bien<sup>1</sup>.**

#### 5) Fomentar el acceso al empleo de las personas con autismo

Las personas con autismo tienen muchas más probabilidades de estar desempleados que el resto de la población. Tal y como destacó el Secretario General de Naciones Unidas en su mensaje por el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo 2016, se trata de una pérdida de potencial humano, especialmente a la luz del compromiso y habilidades de muchas personas con autismo. **Aún queda mucho por hacer para garantizar que se han hecho adaptaciones que permitan a las personas con autismo acceder a un empleo, y que puedan conservarlo una vez que lo encuentren. Los empresarios necesitan orientación sobre formas accesibles para personas con autismo a la hora de realizar los procesos de selección de personal. Los trabajadores con autismo deben tener acceso a orientación y apoyo específico, y debe hacerse un esfuerzo especial para adaptar el entorno de trabajo a sus necesidades sensoriales.**

#### 6) Favorecer los servicios de apoyo dentro de la comunidad en lugar de la atención en centros psiquiátricos.

Según lo establecido en el artículo 19 de la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidades, las personas que requieren cuidados deben expresar dónde quieren recibirlo. La atención y cuidados en grandes centros psiquiátricos

<sup>1</sup> Por favor ver también: Recomendación CM/Rec (2009)9 del Comité de Ministros a los Estados Miembro sobre educación e inclusión social de niños, niñas y jóvenes con trastorno del espectro del autismo.

supone un aislamiento y limita la autonomía personal, obstaculizando también el desarrollo personal y la autodeterminación. **Hacemos un llamamiento a los responsables políticos para emprender de forma proactiva una transición de la atención institucional hacia los servicios de apoyo en la comunidad, y a retirar cualquier financiación que se destine a la construcción de nuevos centros psiquiátricos.**

#### **7) Luchar contra la discriminación y promover una imagen positiva de las personas con autismo**

Como condición invisible en gran medida, es necesario aumentar la concienciación sobre lo que significa vivir con autismo. Pero más aún, tal y como se indica en el artículo 8 de la CDPD, deben hacerse mayores esfuerzos a todos los niveles para promover percepciones positivas y una mayor conciencia social respecto de las personas con discapacidades. **Es imperativo que se hagan mayores esfuerzos para luchar contra los estereotipos nocivos mediante la promoción de la sensibilización sobre las competencias y capacidades de las personas con autismo, y las sus aportaciones en el puesto de trabajo y en la comunidad en su conjunto.**

#### **8) Promover la investigación que tenga un impacto positivo en la calidad de vida de las personas con autismo, incluyendo a los adultos.**

Se necesita una mayor inversión en investigaciones que nos ayuden a saber cómo mejorar la calidad de vida de las personas con autismo de todas las edades, en lugar de simplemente tratar de entender las causas del autismo en niños y niñas. **Hacemos un llamamiento a los responsables políticos para que promuevan más fondos dedicados a investigaciones que busquen tener un impacto positivo en las vidas cotidianas de los personas con autismo, y asegurar que el enfoque de los derechos humanos desde el cual se entiende el autismo, no se vea ensombrecido por el enfoque médico.**

Para más información acerca de este manifiesto, contacte con nuestra Directora en:

[aurelie.baranger@autismeurope.org](mailto:aurelie.baranger@autismeurope.org)

### Inclusión, tolerancia y respeto: Campaña de Autismo-Europa 2016

Con el fin de fomentar la inclusión de las personas con autismo, la sociedad en su conjunto debe tener una mejor comprensión del autismo. Sin embargo, el proceso de inclusión no puede quedarse sólo en una mayor concienciación. En su lugar, debe extenderse a la aceptación de las personas con autismo por lo que son, mostrándoles el respeto que se merecen como miembros de la sociedad. Este es el concepto que constituye la base de nuestra Campaña 2016: "Inclusión, Tolerancia y Respeto".

Para participar en la campaña ponte en contacto con nuestra técnico de comunicación: [communication@autismeurope.org](mailto:communication@autismeurope.org) o llámanos al +32 2 675 75 05

**Sobre el Autismo:** El autismo es una discapacidad permanente. Afecta a la forma en que una persona se comunica y se relaciona con otras personas. También afecta a la forma en que entienden el mundo que les rodea. Las principales dificultades son:

- Los déficits en la comunicación social y la interacción social;
- Patrones repetitivos y restringidos de comportamiento, intereses y actividades.

Las personas con autismo a menudo también experimentan dificultades sensoriales, como el aumento o disminución de la sensibilidad a la luz, el sonido, el color, el olor, el gusto o el tacto.

**Sobre Autismo-Europa:** somos una asociación internacional cuyo principal objetivo es promover los derechos de las personas con autismo y sus familias, así como ayudarles a mejorar su calidad de vida.

Autismo-Europa ejerce como vínculo efectivo entre más de 80 organizaciones de autismo miembros en más de 30 países europeos, entre ellos 25 Estados miembro de la Unión Europea, Gobiernos e Instituciones Europeas e Internacionales.

Traducido por: Natalia Blanco Graña  
[gerencia@fespau.es](mailto:gerencia@fespau.es)

Tfno: 91 290 58 06